

התוכנית שלנו היא בעלת עוצמה אדירה, אבל אנחנו לא יכולים לדעת את זה עד שנחוו את תוצאותיה בחיי היומיום שלנו. אלה מאיתנו שחוו את שפע החיים בכל התחומים אומרים, "אם היינו צריכים לעשות את זה מחדש, היינו מבקשים יותר מאלוהים, יותר מהתוכנית, ויותר מעצמנו מוקדם יותר".

לכל אחד מאיתנו יש מתנה מיוחדת לתת לאחרים ולעצמנו. אם היינו יכולים להיות בשקט ולהקשיב לחכמת הלב שלנו, היינו יודעים מה היא. סוד האושר הוא לדעת ולהשתמש במתנה המיוחדת שלנו.

הצעד הראשון הוא כלי התחלתי שיכול לסייע לנו להסיר אשליות ומכשולים שחוסמים את המתנה המיוחדת שלנו כך שריפוי טבעי יוכל להתרחש. כאשר אנו מגיעים למקום בחיינו שבו אנו מבינים את חוסר האונים שלנו להשתנות עם ההבנה הנוכחית שלנו, ואם אנו מוכנים לקבל עזרה, עזרה תבוא.

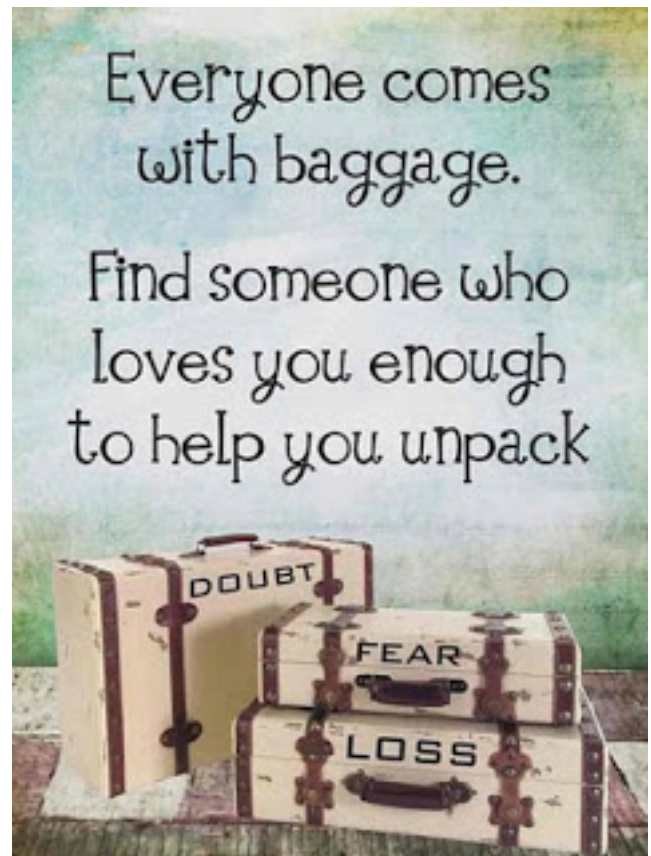


אנא תתמכו בי על ניסיונותי הבלתי פוסקים להמשיך ולהאשים אנשים אחרים בבעיות הכרוניות בחיים שלי.

חשוב שנגיע להכרה שלבד, ללא עזרה, עם ההבנה הנוכחית שלנו, לא נוכל לחוות שינוי אמיתי. אנו צריכים להבין שאנחנו חסרי אונים ואיננו יכולים לנהל את חיינו טוב עם החשיבה הנוכחית שלנו. הנפש שגרמה למוגבלות שלנו לא יכולה לעשות אותנו שלמים או בריאים (צעד 1).

אני חייבת להודות בחוסר האונים שלי מול "המציאות"; הפרטית המוגבלת שלי - שח"י נהפכו לבלתי מנוהלים. "המציאות"; האישית שלי לא הצליחה לי שוב ושוב. ב"מציאות"; שלי ההרגלים, המחשבות והרגשות מוגבלים, חסרי תועלת ואפילו מזיקים, ולעיתים נותנים לי את האשליה שהכוח העליון שלי לא תמיד נמצא עבורי, או שאני לא רוצה שהוא יהיה בכל עת. אני לא יכולה לחוות את מלוא האהבה, ואני חוששת שאין לי כל מטרה אישית או משמעות אמיתית.

עכשיו אני מוכנה להתחייב לתוכנית זו, כמיטב יכולתי ולהשאיר את התוצאות לאלוהים.



כולם מגיעים עם מטען. מצאו מישהו שאוהב אתכם מספיק שיעזור לכם לפרוק אותו

בואו לדבר על זה ב- [פורום נר-אנון](#) .

